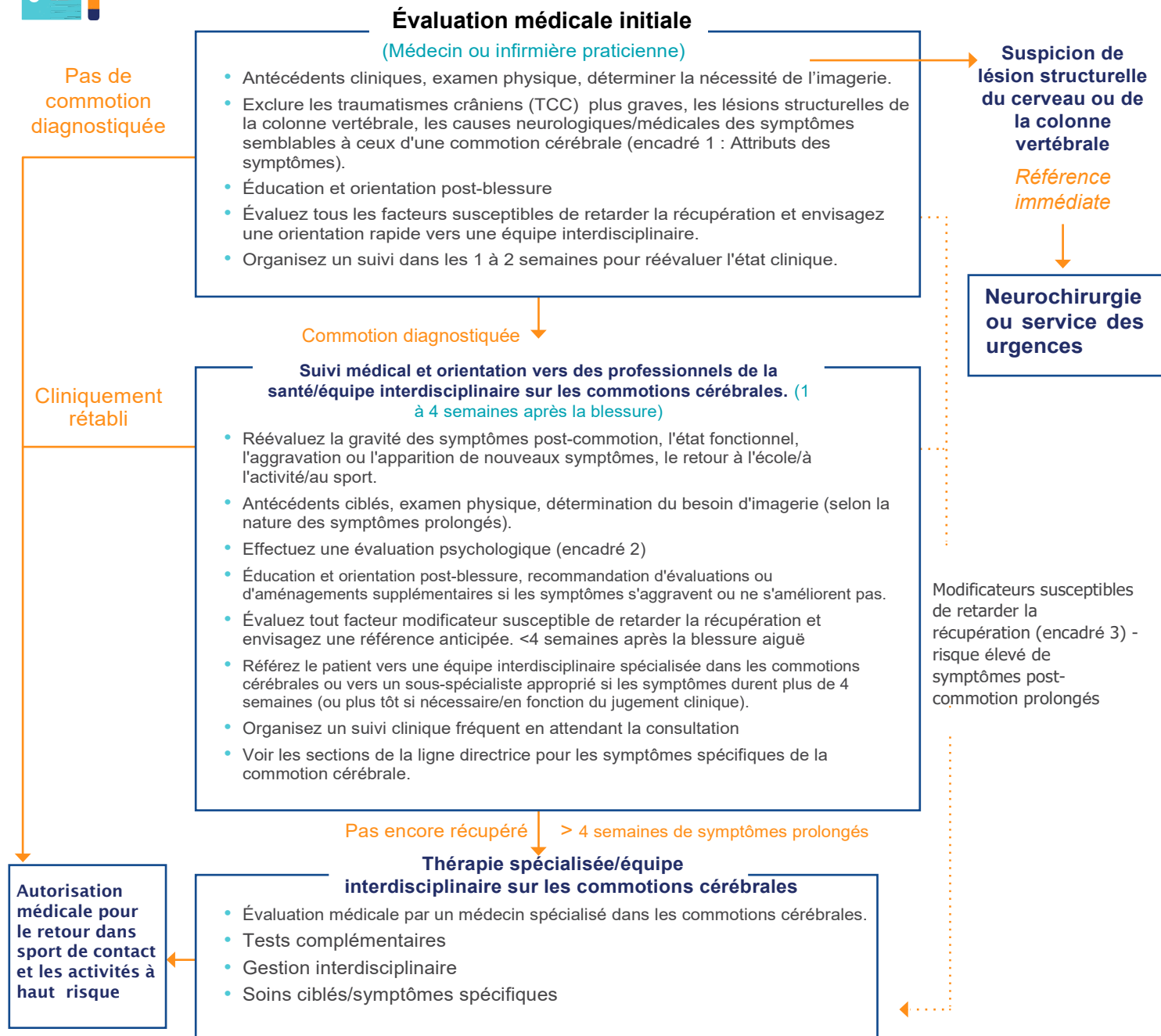




OUTIL 1.3: Algorithme de gestion des symptômes de commotion cérébrale aiguë et prolongée



Liens vers les recommandations:

- Reconnaissance et référence vers les soins
- Évaluation médicale initiale et gestion
- Suivi médical
- Autorisation médicale: Sport de contacts ou activité à haut risque
- Considérations pour les commotions sportives
- Maux de tête
- Sommeil
- Santé mentale
- Vision/vestibulaire/oculomoteur
- Fatigue
- Cognition
- Retour à l'école et travail

ENCADRÉ 1

>> Attributs du symptôme

- Durée, début, déclencheurs, emplacement
- Intensité et impact
- Perception des symptômes
- Impact sur le fonctionnement
- Épisodes antérieurs
- Traitement antérieur et réponse

ENCADRÉ 2

>> Évaluation psychosociale

- Système de soutien
- Antécédents en matière de santé mentale
- Conditions comorbides (douleur chronique, troubles de l'humeur, du stress ou de la personnalité)
- Trouble de la toxicomanie
- Absentéisme ou difficultés scolaires

SIDEBAR 3:

Modificateurs qui peuvent retarder la récupération :

- Âge (augmente avec l'âge)
- Sexe (femme)
- Antécédents personnels et familiaux de migraines
- Antécédents de difficultés d'apprentissage/comportement
- Antécédents personnels et familiaux en matière de santé mentale
- Statut socio-économique de la famille/ éducation
- Présentation élevée de symptômes avant la blessure

