



OUTIL 8.1: Algorithmes des considérations sur la santé mentale après une commotion cérébrale

Suivi médical et référence à des professionnels de la santé/équipe interdisciplinaire sur les commotions cérébrales (1 à 4 semaines après une blessure aiguë)

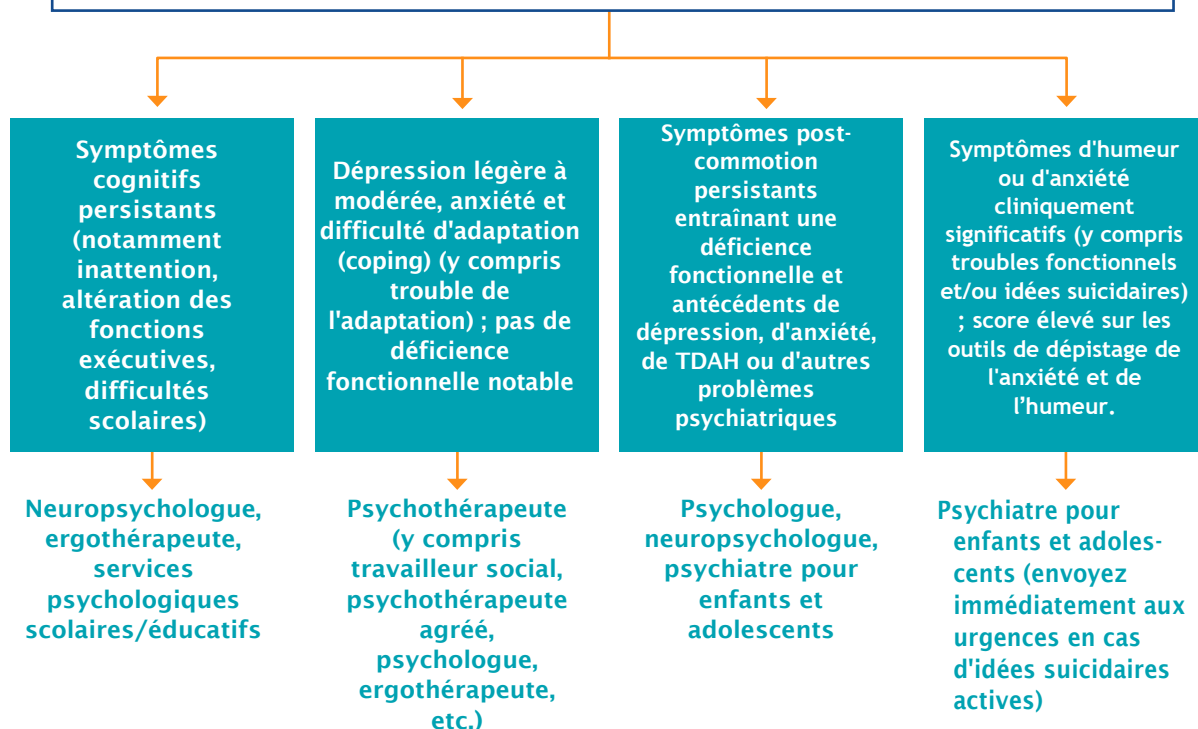
- Antécédents cliniques et examen physique ciblés, détermination du besoin d'imagerie.
- Dépistez les facteurs de complication susceptibles d'entraver la récupération, par exemple des antécédents de troubles de santé mentale, des antécédents familiaux de troubles de santé mentale, la migraine, le niveau de stress actuel et tout autre facteur susceptible de retarder la récupération. Envisagez une référence anticipée vers un spécialiste ou une équipe interdisciplinaire.
- Dépistage des symptômes de l'humeur, de l'anxiété et cognitifs
- Envoyez immédiatement le patient au service des urgences en cas d'idées suicidaires.
- Passez en revue l'état de santé mentale avant la blessure (y compris les symptômes ou les diagnostics de dépression, de troubles anxieux, de TDAH et de trouble du comportement).
- Passez en revue les antécédents scolaires (assiduité, apprentissage, comportement) en utilisant si possible les informations contenues dans les dossiers scolaires.
- Éducation post-blessure et conseils sur la gestion des symptômes (y compris des conseils sur le rythme de reprise des activités et les attentes générales en matière de récupération dans le contexte des circonstances préexistantes).
- Référez l'enfant vers des professionnels de la santé ou une équipe interdisciplinaire spécialisée dans les commotions cérébrales si les symptômes durent plus de 4 semaines (ou plus tôt, si nécessaire, selon le jugement clinique).

Envisagez une référence anticipée (< 4 semaines) si l'enfant/adolescent présente des modificateurs qui peuvent retarder la récupération/un risque élevé de symptômes post-commotion prolongés.

Pas encore récupéré

Symptômes durant > 4 semaines après la commotion cérébrale

Équipe spécialisée ou interdisciplinaire sur les commotions cérébrales



Acronymes: Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH)

